

<table border="1"> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>								

## АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

(для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию **обучающихся в общеобразовательных организациях** с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

**Спасибо за сотрудничество!**

- |                                 |  |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
|---------------------------------|--|-----|--|--|--|--|--|------|-------|-----|--|--|--|
| <b>1. № анкеты</b>              | <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> </tr> </table>   |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
|                                 |  |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
| <b>2. Место проживания</b>      | Код региона _____  |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
| <b>3. Школа</b>                 | Код школы _____  |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
| <b>4. Класс</b>                 | <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> </tr> </table>   |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
|                                 |  |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
| <b>5. Дата заполнения</b>       | <table style="margin: auto;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; font-size: small;">дата</td> <td style="text-align: center; font-size: small;">месяц</td> <td colspan="4" style="text-align: center; font-size: small;">год</td> </tr> </table> |     |  |  |  |  |  | дата | месяц | год |  |  |  |
|                                 |  |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
| дата                            | месяц  | год |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
| <b>6. Дата рождения ребенка</b> | <table style="margin: auto;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> <td style="border: 1px solid black; width: 30px; height: 20px;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; font-size: small;">дата</td> <td style="text-align: center; font-size: small;">месяц</td> <td colspan="4" style="text-align: center; font-size: small;">год</td> </tr> </table> |     |  |  |  |  |  | дата | месяц | год |  |  |  |
|                                 |  |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
| дата                            | месяц  | год |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
| <b>7. Возраст (полных лет)</b>  | <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> </tr> </table>   |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |
|                                 |  |     |  |  |  |  |  |      |       |     |  |  |  |

<b>8.</b>	<b>Укажите пол Вашего ребенка</b> 1. мальчик 2. девочка
<b>9.</b>	<b>Состав семьи</b> 1. полная (два родителя) 2. не полная (один родитель) 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа
<b>10.</b>	<b>Образование мамы</b> 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа

11.	<b>Образование папы</b> 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. высшее 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа																				
12.	<b>Оцените уровень доходов Вашей семьи</b> 1. низкий уровень 2. ниже среднего 3. средний 4. выше среднего 5. высокий уровень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа																				
13.	<b>В какую смену учится Ваш ребенок</b> 1. Первую 2. Вторую																				
14.	<b>Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ часов</b> <table border="1" data-bbox="296 981 1481 1182"> <thead> <tr> <th></th> <th>ДА</th> <th>НЕТ</th> <th>Затрудняюсь ответить</th> <th>Отказ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Посещает группу продленного дня</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Посещает дополнительные занятия/кружки</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> <tr> <td>Уходит домой сразу после уроков</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>97</td> <td>98</td> </tr> </tbody> </table>		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	Посещает группу продленного дня	1	2	97	98	Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	97	98	Уходит домой сразу после уроков	1	2	97	98
	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ																	
Посещает группу продленного дня	1	2	97	98																	
Посещает дополнительные занятия/кружки	1	2	97	98																	
Уходит домой сразу после уроков	1	2	97	98																	
15.	<b>Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка</b> <div style="text-align: center;"> <table border="1" data-bbox="453 1290 584 1339"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> </div> затрудняюсь ответить _____ 97																				
16.	<b>Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка</b> 1. вес ребенка _____, кг 2. рост ребенка _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				
17.	<b>Укажите на момент исследования данные матери:</b> 1. вес матери _____, кг 2. рост матери _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				
18.	<b>Укажите на момент исследования данные отца:</b> 1. вес отца _____, кг 2. рост отца _____, см 3. затрудняюсь ответить _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988																				

<b>19. Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?</b>					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1.	Сердечно-сосудистой системы.....	1	2	97	98
2.	Органов дыхания.....	1	2	97	98
3.	Органов пищеварения.....	1	2	97	98
4.	Нарушение осанки (сколиоз), плоскостопие.....	1	2	97	98
5.	Избыточный вес или ожирение.....	1	2	97	98
6.	Железодефицитная анемия.....	1	2	97	98
7.	Болезни щитовидной железы.....	1	2	97	98
8.	Другие, указать _____				
<b>20. Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?</b>					
	Не болел.....	1			
	1-3 раза.....	2			
	4 и более раз.....	3			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>21. Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?</b>					
	ДА.....	1			
	НЕТ.....	2			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>22. Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?</b>					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
<b>1</b>	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>2</b>	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>3</b>	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>4</b>	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>5</b>	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>

<b>23.</b>	<b>Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)</b>
	<p>От врача или других медицинских работников..... 1</p> <p>Телевидение..... 2</p> <p>Интернет-сайты..... 3</p> <p>Научные печатные издания..... 4</p> <p>Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5</p> <p>Родственники, знакомые..... 6</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>24.</b>	<b>Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?</b>
	<p>_____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>25.</b>	<b>Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?</b>
	<p>_____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>26.</b>	<b>Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?</b>
	<p>Всегда..... 1</p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не завтракает..... 3</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>27.</b>	<b>Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?</b>
	<p>Всегда..... 1</p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не питается..... 3 <i>(переход к вопросу 36)</i></p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97 <i>(переход к вопросу 36)</i></p> <p>Отказ от ответа..... 98 <i>(переход к вопросу 36)</i></p>
<b>28.</b>	<b>Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?</b>
	<p>Менее 2-х часов..... 1</p> <p>Составляет 2-3 часа..... 2</p> <p>Составляет 3-4 часа..... 3</p> <p>Составляет 4-6 часов..... 4</p> <p>Более 6 часов..... 5</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>

<b>29. Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?</b> (можно выбрать несколько вариантов ответов)					
	Бесплатный горячий завтрак.....	1			
	Платный горячий завтрак.....	2			
	Бесплатный горячий обед.....	3			
	Платный горячий обед.....	4			
	Бесплатный полдник.....	5			
	Платный полдник.....	6			
	Покупает еду в буфете.....	7			
	Покупает еду в вендинговом аппарате.....	8			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>30. Где Ваш ребенок обедает?</b>					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
<b>1</b>	В школьной столовой	1	2	97	98
<b>2</b>	Покупает продукцию из школьного буфета	1	2	97	98
<b>3</b>	Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	2	97	98
<b>4</b>	Берет еду с собой	1	2	97	98
<b>5</b>	Дома	1	2	97	98
<b>6</b>	Не обедает	1	2	97	98
<i>На вопрос 31 отвечают те, кто обедает в школьной столовой</i>					
<b>31. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?</b>					
	Обед из трех блюд .....	1			
	Только первые блюда (суп).....	2			
	Только вторые блюда .....	3			
	Только салат.....	4			
	Первое блюдо + салат.....	5			
	Первое блюдо + салат + напиток....	6			
	Второе блюдо + салат.....	7			
	Второе блюдо + салат + напиток...	8			
	Первое блюдо+второе блюдо	9			
	Другое блюдо .....	10			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>32. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?</b> (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) <i>Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.</i>					
	ДА	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
Завтрак	1	2	3	97	98
Обед	1	2	3	97	98
Полдник	1	2	3	97	98

<b>33.</b>	<b>Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?</b> (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 27)				
	ДА.....	1			
	Не всегда.....	2			
	НЕТ.....	3			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>34.</b>	<b>Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?</b>				
	ДА.....	1			
	НЕТ.....	2			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>35.</b>	<b>Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?</b>				
	Да, там чисто, уютно, хорошая сервировка стола.....	1			
	Нет, в столовой грязно, неудобно.....	2			
	Тесно, много детей, мало места для приема пищи....	3			
	Приходится долго ждать, чтобы получить еду.....	4			
	Затрудняюсь ответить.....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>36.</b>	<b>Если ребенок <u>НЕ ПИТАЕТСЯ</u> в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?</b> (Если питается, вопрос пропустить)				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
<b>1</b>	Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении.....	1	2	97	98
<b>2</b>	Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	97	98
<b>3</b>	Берет еду с собой .....	1	2	97	98
<b>4</b>	Дорого.....	1	2	97	98
<b>5</b>	По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98
<b>6</b>	Другие причины.....	1	2	97	98
<b>7</b>	Указать какие.....				
<b>37.</b>	<b>Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:</b>				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
	<b>Питается бесплатно (получает льготу на питание)</b>	1	2	97	98
	<b>Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)</b>	1	2	97	98
	<b>Полная оплата питания родителями</b>	1	2	97	98

<b>38. Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом?</b>					
	Регулярно.....	1			
	Иногда.....	2			
	Не пользуется.....	3			
	Буфета в школе нет....	4			
	Вендингового аппарата нет.....	5			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>39. Какую продукцию покупает Ваш ребенок в буфете/вендинговом аппарате?</b>					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
1	Выпечка (пироги, пицца и др.).....	1	2	97	98
2	Бутерброды, хот-доги.....	1	2	97	98
3	Шоколад и изделия из него, шоколадные батончики.....	1	2	97	98
4	Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....	1	2	97	98
5	Молочные продукты, в том числе напитки.....	1	2	97	98
6	Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	1	2	97	98
7	Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы.....	1	2	97	98
8	Сладкие газированные напитки.....	1	2	97	98
9	Вода питьевая бутилированная.....	1	2	97	98
10	Печенье сдобное, в том числе глазированное, вафли.....	1	2	97	98
11	Печенье галетное.....	1	2	97	98
12	Батончики злаковые и фруктово-злаковые.....	1	2	97	98
13	Зефир, пастила, мармелад.....	1	2	97	98
14	Фрукты.....	1	2	97	98
15	Другое (указать) _____				
<b>40. Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?</b>					
	Да.....	1			
	Нет.....	2			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>41. Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?</b>					
	ДА, ежедневно.....	1			
	Редко.....	2			
	Не пьет.....	3			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ.....	98			

<b>42.</b>	<b>Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?</b>	
	Да.....	1
	Нет.....	2 (переход к 43 вопросу)
	Затрудняюсь ответить .....	97 (переход к 43 вопросу)
	Отказ от ответа.....	98 (переход к 43 вопросу)
<b>43.</b>	<b>Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?</b>	
	Постоянно.....	1
	2-3 раза в полгода курсами.....	2
	1-2 раза в год курсами.....	3
	Принимает не регулярно.....	4
	Затрудняюсь ответить .....	97
	Отказ.....	98
<b>44.</b>	<b>Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)</b>	
	Менее 60 минут в день ежедневно .....	1
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю.....	2
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....	4
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю .....	5
	Спортом не занимается.....	6
	Затрудняюсь ответить.....	97
	Отказ от ответа.....	98



**45. Как часто Ваш ребенок дома и в школе употребляет следующие группы продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):**

		Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых								
b.	Макароны								
c.	Мясо говядины, свинины и др.								
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.								
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты								
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)								
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты								
h.	Рыбу и блюда из рыбы								
i.	Овощи (кроме картофеля)								
j.	Картофель								
k.	Фрукты								
l.	Колбасу, сосиски, сардельки								
m.	Яйца и блюда из яиц								
n.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др)								
o.	Чипсы, сухарики								
p.	Кетчуп								
q.	Майонез								
r.	Сдобную выпечку и пироги								
s.	Торты и пирожные								
t.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)								
u.	Карамель, зефир, пастила и др.								
v.	Сладкие газированные напитки								
w.	Соки фруктовые								
x.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)								
y.	Питьевую воду								
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?	0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)							

**46. Ваша оценка организации питания в школе**

Хорошо.....	1
Удовлетворительно.....	2
Плохо.....	3
Затрудняюсь ответить .....	97
Отказ от ответа.....	98

**47. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

48. **Ф.И.О. интервьюера** \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_